



MARTIGNY-NATATION

1920 MARTIGNY

www.martigny-natation.ch

Secrétaire MISO : Matthias Davet
miso1920@gmail.com / 078 684 9169

-
- Organisation :** Martigny-Natation
Date : Samedi 18 mai 2024
Lieu : Piscine municipale de Martigny
Bassin découvert de 50 m, 6 lignes d'eau
- Chronométrage :** Automatique
- Catégories :** Pour les courses individuelles, hommes et femmes :
1. J1 – 17 ans et plus âgés
2. J2 – 15-16 ans
3. J3 – 13-14 ans
4. J4 – 11-12 ans
5. J5 – 10 ans et plus jeunes
6. Sport Handicap
Pour les relais :
7. 16 ans et plus âgés
8. 15 ans et plus jeunes
9. Mixtes unifiés (sport handicap)
- Participation :** Nageurs et nageuses possédant une licence annuelle de la FSN, FFN, FIN ou vignette A
- Classement :** Le classement est établi par discipline, par catégorie et par sexe
Pour le "**Challenge Iris**", classement combiné des 4 meilleures courses de la journée selon la table des points FINA par catégorie d'âge et par sexe.
Une disqualification entraîne zéro point FINA obtenu pour l'épreuve concernée
- Récompenses :** Médailles aux trois premiers de chaque catégorie (individuelle)
Médailles aux trois premières équipes de chaque relais + coupes
"Challenge Iris"
Classement combiné des nages de la journée :
- | | | |
|-----------|--------------------------------------|-------------------|
| J1 | 1 ^{er} | coupe + CHF 100.- |
| | 2 ^{ème} et 3 ^{ème} | coupes |
| J2 | 1 ^{er} | coupe + CHF 70.- |
| | 2 ^{ème} et 3 ^{ème} | coupes |
| J3 | 1 ^{er} | coupe + CHF 50.- |
| | 2 ^{ème} et 3 ^{ème} | coupes |
| J4 | 1 ^{er} | coupe + CHF 20.- |
| | 2 ^{ème} et 3 ^{ème} | coupes |
| J5 | 1 ^{er} | coupe + CHF 10.- |
| | 2 ^{ème} et 3 ^{ème} | coupes |
- Records :** Une prime de 500.- est gagnée pour tout record battu dans les courses **individuelles (50m), catégorie 17 ans et plus**

- Horaires :**
- | | |
|--------------------|---|
| 07:45-08:30 | Echauffement |
| 08:00-08:15 | Réunion des chefs d'équipe |
| 08:15-08:30 | Réunion du jury |
| 09:00-11:30 | 1 ^{ère} partie des compétitions (épreuves 1 à 4 et 201) |
| 10:00-10:15 | Réunion des chefs d'équipe Sport Handicap |
| 12:00-12:30 | Apéritif des sponsors, bénévoles et chefs d'équipe
1 ^{ère} remise des médailles |
| 13:30-16:30 | 2 ^{ème} partie des compétitions (épreuves 5 à 10 et 202 à 204) |
| 16:45-17:15 | 2 ^{ème} remise des médailles |
| 17:30 | Remise des prix " <i>Challenge Iris</i> " |
| 18:00 | Clôture de la manifestation |
- Règlements :** Les règlements de la FSN sont appliqués
- Accidents :** L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident
- Inscriptions :** Jusqu'au **mardi 7 mai 2024, 23h59**,
uniquement par mail à : miso1920@gmail.com
Pour les clubs affiliés à la FSN : en envoyant le fichier LENEX,
accompagné de la liste nominative et de frais
Pour les clubs étrangers et Sport Handicap, au moyen du fichier Excel ci-joint
- Des inscriptions tardives seront acceptées **jusqu'au 15 mai 2024, 12h**, moyennant paiement d'une taxe de CHF 30.- en sus des courses
- Aucune inscription ne sera acceptée après le 15 mai 2024, 12h01**
- Modifications et retraits :** Les modifications et retraits sont à communiquer jusqu'au **15 mai, 18h**
- Frais :** CHF 8.- par course individuelle
CHF 14.- par relais
- Une facture est transmise lors de l'inscription; pour les clubs étrangers, possibilité de payer sur place
- Des relais peuvent être inscrits le jour de la compétition; **ils seront encaissés cash le jour même.**
- Délai de paiement :** La facture des courses adressée à chaque club **doit être réglée d'ici au 20 juin 2024.**
- Renseignements :** miso1920@gmail.com.
- Repas :** Un menu "*Petite salade + lasagne + jus de fruit Iris*" est proposé pour le prix de CHF 16.-. Les lasagnes sont à choix avec viande ou végétariennes; elles comportent du gluten.
Afin de faciliter l'organisation, les clubs doivent s'inscrire d'ici au 12 mai prochain sur le site internet <https://martigny-natation.ch/miso/> .
Sandwichs, crêpes et hot dogs seront également disponibles

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux autour du bassin de Martigny et vous adressons, cher(e)s ami(e)s de la natation, nos salutations sportives.

PROGRAMME :

ATTENTION, le programme des courses est particulier car il englobe Sports Valides et Sports Handicaps. Le jour du MISO des courses spéciales 30^{ème} MISO auront lieu tout au long de la journée, principalement entre les différentes épreuves.

Epreuves

1.	50m	Papillon	Dames	Cat. 1 à 5
2.	50m	Papillon	Messieurs	Cat. 1 à 5
3.	50m	Dos	Dames	Cat. 1 à 5
4.	50m	Dos	Messieurs	Cat. 1 à 5
201.	50m	Dos	Unifiés	Cat. 6 (SH)

Pause de midi et première remise de médailles

202.	50m	Brasse	Unifiés	Cat. 6 (SH)
5.	50m	Brasse	Dames	Cat. 1 à 5
6.	50m	Brasse	Messieurs	Cat. 1 à 5
203.	50m	Libre	Unifiés	Cat. 6 (SH)
7.	50m	Libre	Dames	Cat. 1 à 5
8.	50m	Libre	Messieurs	Cat. 1 à 5
204.	4x50m	Libre	Unifiés	Cat. 9 (SH)
9.	4x50m	Libre	Dames	Cat. 7 et 8
10.	4x50m	Libre	Messieurs	Cat. 7 et 8

Deuxième remise de médailles et fin de la manifestation